



### Le ragioni del libro

- Un viaggio-testimonianza nel disagio legato ai disturbi del comportamento alimentare.
- La proposta (applicabile ad altre realtà, strutture e problematiche) della consulenza filosofica come approccio alla riflessione e al vivere comune.
- Brani di diari e di lettere di giovani e giovanissime ne fanno un libro appassionante e vero, come la vita.
- Un'originale riflessione filosofica sul tema del corpo come luogo dell'anima.

Collana: *I muri bianchi*

Formato: 13 x 21

Pagine: 144

Prezzo di copertina: € 13,00

ISBN: 978-88-8103-720-9

PDE Promozione Distribuzione Editoriale scari

Paola Bianchini Laura Dalla Ragione

## Il cuscino di Viola

Dal corpo nemico al corpo consapevole

Introduzione di Erri De Luca

*Abitare il corpo, abitare il mondo: un libro sui disturbi del comportamento alimentare tra filosofia, medicina, vita vissuta.*

### Il libro

**Il cuscino di Viola non è proprio un cuscino, piuttosto una federa**, di quelle anonime che si trovano in tante corsie d'ospedale; Viola l'ha resa speciale dimostrando come della propria sofferenza si possa fare un'attività creatrice. **È su di essa, infatti, che Viola ha raccontato, attraverso le proprie parole, ciò in cui crede e in cui si dispera.**

Nella seconda metà del Novecento, con la diffusione dei *Disordini del Comportamento Alimentare*, il cibo e il corpo si trasformano, per milioni di giovani, in nemici; la magrezza diventa espressione di ideali, ansie e mutamenti sociali molto più profondi di quelli puramente estetici.

**Il libro informa della esperienza di Palazzo Francisci – una casa, non un ospedale –, la prima struttura pubblica residenziale in Italia interamente dedicata al trattamento e alla riabilitazione dei Disturbi del Comportamento Alimentare, praticati – da alcuni anni ormai – anche attraverso la consulenza filosofica, che apre al pensare e al sentire il proprio corpo.** **Il cuscino di Viola** testimonia poi, attraverso i saggi delle due autrici e i diari e le lettere suggestivamente innestati nel testo, **la possibilità di ricomporre un Io** scisso tra un modello ideale irraggiungibile e una realtà fatta di incertezze e fatica ad esistere.

*Ora, ora più che mai, potrei pensare con più calma, distanza, avverto la vostra assenza: la voglia di raggiungervi in ogni istante e nello stesso tempo la paura di rivedervi... la voglia di fuggire e sentirmi libera.*

**Indice:** Il corpo nemico: un'epidemia moderna; Il corpo tra natura e cultura; Storia della malattia; Il luogo dell'anima; Giorno dopo giorno, consulenza filosofica; Ascolto e accudimento; Modalità di essere nel mondo; Non mi vedono, non mi vedo; Il corpo diviene rifugio; Dolore ascoltato, dolore consapevole; Breve storia del corpo; Bloch, Foucault; S. Caterina; Corpi in cerca d'autore; Abitare il mondo.

### Le autrici

**Paola Bianchini** è assegnista di ricerca presso la Cattedra di Estetica dell'Università di Perugia, responsabile della gestione del gruppo di Filosofia di Palazzo Francisci. È redattrice di «Davar».

**Laura Dalla Ragione** è responsabile del Centro Disturbi del Comportamento Alimentare di Todi.